



Departamento de Salud Pública de Iowa División de salud medioambiental

Preguntas frecuentes sobre el moho

Presentación general: El moho es una parte natural del medioambiente exterior. El moho se encuentra presente en cierta medida en el aire exterior todo el año. Para que el moho crezca en interiores, debe haber una fuente importante de agua o de humedad.

¿Cómo sé si tengo un problema de moho?

Si ve o huele moho en su hogar, posiblemente tenga algo de crecimiento de moho.

¿Qué causa el moho?

Los problemas de crecimiento de moho SIEMPRE se deben a un problema de humedad o agua. No tiene sentido limpiar el moho si no resuelve el problema del agua antes.

¿Dónde debo fijarme si hay moho?

Fíjese si hay moho en los lugares donde pueda haber problemas con el agua (bajo las piletas, en lavaderos, cocinas, baños, donde haya goteras en el techo, en el sótano, etc.).

¿Debo hacer una prueba de moho en mi hogar?

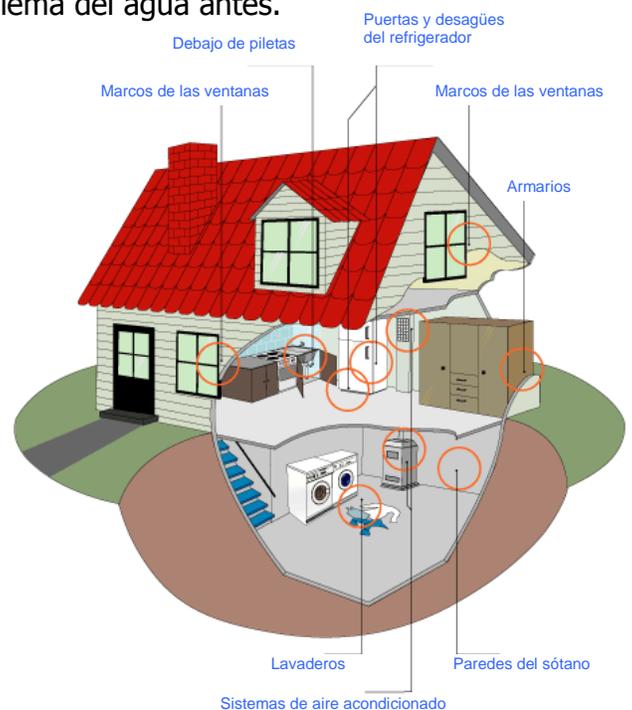
No. El Departamento de Salud Pública de Iowa **NO** recomienda realizar pruebas de moho por varios motivos:

- El moho está presente en mayor o menor medida en el aire exterior todo el año, por lo que los resultados de las pruebas pueden ser poco confiables.
- Es muy difícil, incluso para profesionales, obtener resultados relevantes de pruebas de moho.
- Las pruebas de moho son muy caras.
- No existen pautas ni niveles regulatorios para comparar los resultados de las pruebas.

¿El moho me enfermará?

En algunas personas, el moho causa reacciones alérgicas. Aproximadamente el 50% de la población estadounidense es alérgica al moho. Si usted **NO** es alérgico al moho, es poco probable que la exposición al moho tenga algún efecto sobre su salud. Si es alérgico al moho, su reacción dependerá de cuán sensible sea al moho. Síntomas de reacción alérgica:

- picazón en los ojos, ojos llorosos, rinorrea (goteo nasal),
- drenaje de los senos nasales,
- molestias respiratorias, y
- tos.



He ubicado el área cubierta de moho, ¿cómo lo limpio?

Si el material **no es poroso** (**no** absorbe el agua), como ser hormigón, baldosas o suelos vinílicos, muebles para exteriores de plástico, juguetes de plástico, alrededor de la tina, paneles, molduras, etc., utilice una solución de detergente de hogar suave para limpiar el moho. Si se trata de una superficie **porosa** (que **sí** absorbe el agua) como paredes de yeso, alfombras, muebles, ropa de cama, ropa, animales de peluche, libros, etc., retire, deseche y reemplace los artículos o las superficies sobre las que crezca el moho.

No es necesario utilizar cloro sobre el moho, a menos que su intención sea desinfectar la superficie. Si opta por utilizar cloro para desinfectar un área o para quitar las manchas de moho, siga estas pautas:

1. Primero limpie la superficie y retire todos los residuos.
2. Proporcione ventilación con un ventilador, una ventana abierta o la puerta abierta.
3. Utilice 1/4 taza de cloro por galón de agua y mantenga la superficie húmeda durante 15 minutos antes de limpiarla.
4. Nunca mezcle el cloro con amoníaco u otros agentes de limpieza.
5. Enjuague el área con agua limpia.